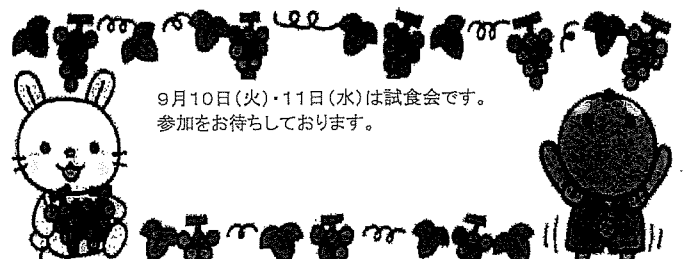




日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ()は未満児	材 料 名				⑩は10時おやつ ○は午後おやつ		10時おやつ	3時おやつ	行事
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料					
02月	御飯、みそ汁(大根)、ミートロープ(コーン)、ほうれん草ともやしのナムル	595.7(502.7) 25.7(21.7) 22.3(19.5) 2.1(1.7)	七分つき米、○小麦粉、○砂糖、片栗粉、ごま、油、ごま油	○牛乳、豚ひき肉、鶏ひき肉、○卵、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、◎牛乳	ほうれん草、もやし、たまねぎ、だいごん、にんじん、コーン缶、カットわかめ、にんにく	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、食塩、ナツメグ		牛乳100、野菜チップ	牛乳130、クリームパン		
03火	パン・ロールパン、わかめスープ(コーン)、鶏肉のケチャップ煮、スパゲティのサラダ(ソルト)	562.1(459.0) 23.7(19.3) 13.1(11.9) 2.4(1.8)	○米、ロールパン、スパゲティ、小麦粉、オリブ油、砂糖	○牛乳、◎牛乳、鶏もも肉、ハム	きゅうり、キャベツ、たまねぎ、コーン缶、生わかめ、ピーマン、にんじん、しいたけ、薬ねぎ	中華スープ、ケチャップ、ウスターソース、食塩、コンソメ		牛乳100、ビスケット	牛乳130、梅御飯		
04水	御飯、豆腐みそ汁(なめこ)、さわらの信田煮、ほうれん草の塩ごま和え	579.6(491.4) 17.8(16.2) 21.0(18.5) 2.2(1.8)	七分つき米、○小麦粉、豆腐、片栗粉、○砂糖、ごま、砂糖	○牛乳、さわら、木綿豆腐、○卵、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、◎無塩バター、◎牛乳	はくさい、ほうれん草、キャベツ、○パナナ、なめこ、にんじん、ねぎ、糸みつば	煮干だし汁、かつおだし汁、しょうゆ、食塩		牛乳100、ボロ	牛乳130、バナナココアパニーニ	お誕生会	
05木	御飯、すまし汁(だいごん・えのき)、ドライカレー、キャベツとコーンの中華和え	570.1(484.7) 17.8(16.2) 17.8(16.3) 2.3(1.8)	米、油、小麦粉、ごま油、砂糖	○牛乳、豚ひき肉、粉チーズ、◎牛乳	たまねぎ、だいごん、キャベツ、トマト、○ブルーベリージャム、コーン缶、えのきたけ、にんじん、ピーマン、薬ねぎ、干しぶどう、にんにく	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、しょうゆ、ウスターソース、酢、コンソメ、食塩、カレー粉		牛乳100、せんべい	牛乳130、サンドクラッカー(ジャム)	ぶどう狩り予定	
06金	御飯、みそ汁(なす・わかめ)、凍り豆腐とひき肉の煮物、かぼちゃ(蒸し)	555.7(474.6) 20.4(18.0) 13.5(13.3) 1.9(1.5)	七分つき米、○さつまいも、○米粉、○砂糖、砂糖、片栗粉、○油、○ごま	○牛乳、鶏ひき肉、○豆乳、凍り豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、◎牛乳	かぼちゃ、ごまつな、なす、たまねぎ、にんじん、ごぼう、干しいたけ、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、◎食塩		牛乳100、ウエハース	牛乳130、スイートポテト(米粉・ごま)		
09月	御飯、きのこ汁、厚揚げのケチャップ煮、きゅうりの華風サラダ	572.3(486.2) 21.3(18.6) 21.1(18.6) 2.5(2.0)	七分つき米、○フライドポテト、砂糖、油、ごま油	○牛乳、生揚げ、豚肉(肩ロース)、ハム、かまぼこ、◎牛乳	たまねぎ、もやし、にんじん、きゅうり、しらたき、コーン缶、しめじ、えのきたけ、あさつき	かつおだし汁、ケチャップ、しょうゆ、酢、中濃ソース、酒、みりん、食塩、パセリ粉、◎食塩		牛乳100、野菜チップ	牛乳130、フライドポテト(冷凍)		
10火	パン・食パン、野菜スープ(チンゲン菜)、鶏のつくね煮、もやしのごま酢あえ(ツナ)	553.6(453.1) 24.5(19.9) 16.1(14.0) 2.2(1.7)	食パン、○米、片栗粉、はるさめ、砂糖、ごま	○牛乳、◎牛乳、鶏ひき肉、○さけ(塩)、ハム、ツナ油漬缶	もやし、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、コーン缶、さやえんどう、◎焼きのり、ひじき	しょうゆ、酢、酒、みりん、コンソメ		牛乳100、ビスケット	牛乳130、鮭おにぎり	試食会ひよこ・さくら・ゆり	
11水	菜飯(小松菜)、みそ汁(キャベツ)、さわらのポテトクリーム焼き、切り干し大根のサラダ	552.0(472.1) 24.0(20.5) 18.4(16.7) 2.6(2.0)	七分つき米、じゃがいも、○どうもろこし(玄穀)、油、○ごま、○砂糖、ごま、砂糖、○油、片栗粉	○牛乳、さわら、米みそ(淡色辛みそ)、かにかまぼこ、◎小麦粉、◎米粉、◎油揚げ、◎牛乳	キャベツ、クリームコーン缶、ごまつな、にんじん、たまねぎ、きゅうり、切り干しいんじん、カットわかめ	煮干だし汁、酢、酒、○しょうゆ、食塩、◎カレー粉、◎食塩		牛乳100、ボロ	牛乳130、ポップコーン(カレー塩)、おやつ小魚(ごま)	試食会もも・ばら・ひまわり	
12木	御飯、みそ汁(じゃが芋・長葱)、豆腐の五目焼き、もやしとニラの和え物(焼き豚)	569.3(484.0) 21.2(17.5) 16.0(13.9) 2.2(1.7)	七分つき米、じゃがいも、さつまいも、◎オートミール、◎コーンフレーク、片栗粉、○油、ごま油	○牛乳、◎牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、焼き豚	もやし、ねぎ、にんじん、にら、○干しぶどう、ひじき、しょうが	煮干だし汁、しょうゆ、酒、食塩		牛乳100、せんべい	牛乳130、オートミールスナック		
13金	パセリピラフ、ミートボールのカレーシチュー、きゅうりの酢の物(しらす・ごま)	560.0(477.6) 20.4(17.9) 17.3(16.0) 2.3(1.8)	米、じゃがいも、○砂糖、米粉、油、片栗粉、○小麦粉、ごま、砂糖	○牛乳、○豆乳、豚ひき肉、鶏ひき肉、しらす干し、バター、◎牛乳	たまねぎ、きゅうり、○みかん缶、にんじん、ねぎ、パセリ、○かんでん(粉)、カットわかめ	酢、コンソメ、酒、しょうゆ、食塩、◎食塩、カレー粉、こしょう		牛乳100、ウエハース	牛乳130、豆乳かんてん(みかん)、せんべい		
17火	チキンバーガー、豆乳スープ、ミニトマト	579.4(471.1) 26.8(21.3) 18.3(15.5) 2.9(2.2)	コッペパン、○米、油、マヨネーズ	○牛乳、◎牛乳、豆乳、鶏もも肉、ベーコン	たまねぎ、キャベツ、かぼちゃ、ミニトマト、マッシュルーム、◎塩こんぶ、◎焼きのり、にんにく、しょうが	酒、しょうゆ、ケチャップ、食塩、コンソメ、こしょう		牛乳100、野菜チップ	牛乳130、昆布おにぎり		
18水	御飯、豚汁(じゃが芋)、鮭の塩焼き、ピーマンと野菜のソテー	552.4(472.3) 25.0(21.2) 15.6(14.8) 2.6(2.0)	米、じゃがいも、ピーマン、ごま油、○小麦粉、油	○牛乳、◎ヨーグルト(無糖)、さけ、豚肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、○ブルーベリージャム、ごぼう、板こんにやく、ピーマン、ねぎ、干しいたけ	かつおだし汁、酒、しょうゆ、コンソメ、食塩		牛乳100、ビスケット	牛乳130、フルーツヨーグルト、せんべい		
19木	御飯、みそ汁(里芋・小松菜)、揚げ豆腐の和風あんかけ、ブロッコリーのごま和え	565.8(481.7) 21.5(18.8) 18.7(16.9) 2.6(2.0)	七分つき米、○焼きそばめん、さといも、片栗粉、油、◎ごま油、ごま、砂糖	○牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、◎豚肉(肩)、◎牛乳	ブロッコリー、○キャベツ、たまねぎ、ごまつな、にんじん、えのきたけ、○ピーマン、○にんじん、さやえんどう、しいたけ	かつお・昆布だし汁、○ウスターソース、しょうゆ		牛乳100、ボロ	牛乳130、おやつ焼きそば		
20金	鶏肉の照り焼き丼、コーンスープ、ほうれん草のナムル(人参・ごま)	591.3(499.5) 19.5(17.3) 22.4(19.5) 2.2(1.8)	米、○ホットケーキ粉、○油、油、ごま、片栗粉、ごま油	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、豆乳、◎バター、◎牛乳	ほうれん草、クリームコーン缶、もやし、にんじん、コーン缶、たまねぎ、さやえんどう、しょうが、焼きのり	みりん、しょうゆ、酒、コンソメ、食塩		牛乳100、せんべい	牛乳130、ドーナツ・ボンテ		
24火	卵・ジャムサンド、ころころスープ、タンダーリーチキン	570.3(464.8) 25.9(20.9) 16.2(14.1) 1.6(1.3)	食パン、○米、じゃがいも、○三温糖、マヨネーズ	○牛乳、◎牛乳、鶏もも肉、卵、ヨーグルト(無糖)、○きな粉	たまねぎ、きゅうり、にんじん、グリーンピース、いちごジャム、にんにく	しょうゆ、カレー粉、食塩、◎食塩		牛乳100、ウエハース	牛乳130、きな粉おはき		
25水	御飯、みそ汁(生揚げ・大根)、白身魚のフリット、きゅうりとささみのごまサラダ	598.8(504.8) 30.2(24.8) 17.7(16.2) 2.3(1.8)	七分つき米、○小麦粉、米粉、コーングリッツ、油、○油、ごま、砂糖	○牛乳、たら、生揚げ、鶏さき身、豆乳、米みそ(淡色辛みそ)、○豚肉(もも)、○卵、○干しえび、○するめ、◎かつお節、◎牛乳	きゅうり、だいごん、○キャベツ、ねぎ、にんじん、コーン缶、○ねぎ、カットわかめ、◎あおのり	かつお・昆布だし汁、○ケチャップ、○ウスターソース、しょうゆ、酢、酒、食塩、こしょう		牛乳100、野菜チップ	牛乳130、お好み焼き		
26木	カレーライス、すまし汁(小松菜)、きゅうりとコーンのサラダ	590.9(479.2) 18.3(15.5) 23.1(18.9) 2.5(1.9)	米、じゃがいも、油、フレンチドレッシング(分離型)、◎グラニュー糖	○牛乳、◎牛乳、豚肉(肩ロース)、かまぼこ、脱脂粉乳、○粉チーズ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、ごまつな、コーン缶、えのきたけ、グリーンピース(冷凍)	かつおだし汁、カレー粉、食塩、しょうゆ、◎シナモン		牛乳100、ビスケット	牛乳130、スティックパイ		
27金	御飯、そうめんみそ汁、肉団子の甘酢あん、野菜の塩おかつか和え	564.9(481.1) 20.5(18.0) 18.4(16.7) 2.4(1.9)	七分つき米、○フランスパン、干しそうめん、片栗粉、油、砂糖	○牛乳、豚ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、かつお節、◎牛乳	キャベツ、はくさい、にんじん、○りんごジャム、たまねぎ、ねぎ	煮干だし汁、酢、しょうゆ、酒、食塩		牛乳100、ボロ	牛乳130、りんごジャムパン		
30月	御飯、みそ汁(キャベツ)、炒り豆腐(ひじき)、磯辺さつまいも(焼き)	548.8(469.8) 18.8(16.8) 13.1(13.0) 2.2(1.7)	七分つき米、さつまいも、○食パン、小麦粉、○グラニュー糖、砂糖、○マーガリン、片栗粉、○ごま	○牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、◎牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、さやえんどう、ひじき、干しいたけ、カットわかめ、あおのり	煮干だし汁、しょうゆ、みりん		牛乳100、せんべい	牛乳130、ごまトースト		

給食には牛乳又は麦茶・デザートが出ます。
献立は、都合により変更する事があります。



9月10日(火)・11日(水)は試食会です。
参加をお待ちしております。